

## فرم آمادگی کولونوسکوپی بیماران صبح با ساشه نوناپیک



### یک روز قبل از مراجعه جهت کولونوسکوپی:

- از ساعت ۹ صبح فقط مایعات شامل آب، آب قند، آب کمپوت، چای، آبمیوه صاف شده و بدون پالپ که رنگی نباشد، آب ماهیچه و آب مرغ استفاده نمائید. از مصرف سوپ، لبنیات، آبمیوه های حاوی ذرات میوه، کمپوت و غذاهای جامد مانند (نان، برنج، سیب زمینی، گوشت و آش) جداً پرهیز نمائید. در تمام طول روز رژیم مایعات را ادامه دهید. از ساعت ۳ مصرف ساشه نوناپیک را شروع کنید، دقت کنید موارد ذیل را کاملاً مراعات فرمائید.
- ۱- هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد (در حدود ۱۵۰ میلی لیتر) حل شود. ۲-۳ دقیقه همزده و سپس محلول را بنوشید. گاهی با حل شدن محتویات ساشه، محلول گرم می شود، در این صورت بعد از سرد شدن آن را بنوشید.
  - ۲- پس از تهیه محلول بلافاصله مصرف نمائید و از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از ۱ ساعت خودداری نمائید.
  - ۳- **از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه که سبب رقیق شدن بیشتر این فرآورده میگردد، خودداری کنید.**
  - ۴- **حتماً پس از مصرف هر ساشه در حدود ۱۰ دقیقه صبر کنید، سپس در حدود ۲-۱/۵ لیتر از انواع مایعات شفاف توصیه می شود اما از مصرف آب تنها و ساده خودداری شود. مصرف شیر و لبنیات و سوپ ممنوع است.**

### نحوه مصرف:

#### **یک روز قبل از کولونوسکوپی سه ساشه نوناپیک به شرح زیر مصرف شود:**

ساشه اول ساعت ۳ عصر

ساشه دوم ساعت ۶ شب

ساشه سوم ساعت ۹ شب

**پس از میل کردن ساشه سوم تا ۱۲ شب مایعات مصرف کنید و بعد از آن تا زمان کولونوسکوپی هیچ نوع آب یا مایعاتی میل نکنید.**

داروهای مصرفی قبلی بیمار شامل (داروهای قلبی، فشارخون و دیابت) با نظر پزشک معالج ۴ ساعت قبل یا بعد از ساشه مصرف شود. در مورد میزان داروی مصرفی و تغییرات مورد نیاز حتماً باید با پزشک معالج خود مشورت کنید. در بیماران دیابتی تحت درمان با انسولین، انسولین رگولار (بی رنگ) تزریق نگردد و انسولین NPH (شیری) با مقدار نصف روزهای قبل تزریق شده و ساعت ۸ صبح قند خون خود را چک نمائید.

نسخه آمادگی کولونوسکوپی

Sachets Nonapick = 3

ساعت:

روز:

تاریخ:

لطفاً رأس ساعت معین شده حضور داشته باشید.